

Perspectivas en Nutrición Humana



Escuela de Nutrición y Dietética
de la Universidad de Antioquia
Vol. 25, N.º 1, enero-junio de 2023

Teresita Alzate-Yepes¹

Nos complace presentarles el presente número de nuestra revista, que abarca una amplia gama de temas relacionados con la nutrición, la alimentación y la salud. En este número, hemos reunido una selección de artículos que ofrecen una visión panorámica de la nutrición a lo largo de la historia, así como investigaciones contemporáneas sobre la gestión de alérgenos alimentarios, la calidad de las harinas de trigo en Paraguay, el estado nutricional de personas con VIH en Argentina y los posibles efectos de la suplementación con HMB (beta-hidroxi-beta-metilbutirato) en la hipertrofia muscular. También reflexionamos de manera crítica sobre la alimentación contemporánea y los discursos que la rodean. Para animar y contextualizar la lectura, adelantamos la perspectiva de cada uno de los artículos.

1 Conocimientos, actitudes y prácticas sobre gestión de alérgenos alimentarios en servicios de alimentación de la Universidad de Costa Rica

La alergia alimentaria es un problema de salud pública que afecta a muchas personas en todo el mundo. En este estudio, se analizan los conocimientos, actitudes y prácticas de los manipuladores de alimentos en la Universidad de Costa Rica en relación con los alérgenos alimentarios. Los resultados revelan la necesidad de mejorar la capacitación y la regulación para garantizar la seguridad alimentaria de las personas con alergias.

La alergia alimentaria es un tema cada vez más relevante en la actualidad, y su impacto en la salud pública no puede subestimarse. Los profesionales de la nutrición deben estar bien informados sobre la gestión de alérgenos para garantizar la seguridad de los

¹ Directora de la revista *Perspectivas en Nutrición Humana* y líder del Grupo de Investigación Interdisciplinaria en Educación para la Salud y Educación Nutricional GIIESSEN. Ph. D. en Acciones Pedagógicas y Desarrollo Comunitario. MSc en Educación. Profesora titular de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia (UdeA). Cra. 75 N.º 65-87, Medellín, Colombia. teresita.alzate@gmail.com.

consumidores. Este estudio pone de manifiesto la necesidad de una capacitación más rigurosa y una regulación más estricta en un mundo donde las alergias alimentarias son una preocupación creciente.

2. Adecuación del contenido de micronutrientes en harinas de trigo con hierro y vitaminas en Paraguay, durante el periodo 2015-2019

La deficiencia de micronutrientes, como el hierro y las vitaminas, es un problema global de salud y todo indica que sigue afectando la salud pública en muchas partes del mundo. Este estudio se enfoca en la calidad de las harinas de trigo en Paraguay y su contenido de hierro y vitaminas. Los resultados muestran diferencias significativas en las concentraciones de micronutrientes a lo largo de los años, lo que subraya la importancia de mantener un monitoreo constante para garantizar el cumplimiento de las regulaciones alimentarias. Para los profesionales de la nutrición, la calidad de los alimentos básicos, como la harina de trigo, es de suma importancia para abordar estas deficiencias. El estudio subraya la relevancia de monitorear y garantizar la calidad de los alimentos en la lucha contra la malnutrición.

3. Estado nutricional antropométrico, bioquímico e ingesta alimentaria de personas con VIH bajo tratamiento antirretroviral, Córdoba, Argentina

El tratamiento antirretroviral ha mejorado la calidad de vida de las personas con VIH, pero también puede tener efectos metabólicos. Este estudio examina el estado nutricional y la ingesta alimentaria de personas con VIH bajo tratamiento en una provincia de Argentina. Los resultados indican la necesidad de un enfoque integral que combine la prescripción e intervención médica con una alimentación adecuada.

El tratamiento antirretroviral es una parte fundamental del manejo del VIH, pero su impacto en el estado nutricional de las personas es un aspecto crítico. Los profesionales de la nutrición desempeñan un papel esencial en el apoyo a las personas con VIH para mantener un estado nutricional óptimo. Este estudio, por lo antes señalado, destaca la necesidad de un enfoque holístico que combine el tratamiento médico con la atención nutricional, especialmente en poblaciones vulnerables.

4. Posibles efectos de la suplementación con HMB en la hipertrofia muscular: revisión narrativa

En la industria del fitness y el culturismo, la suplementación es un tema candente. La suplementación con HMB (beta-hidroxi-beta-metilbutirato) ha ganado popularidad en el mundo del fitness y el rendimiento deportivo. Este estudio revisa la literatura existente para evaluar los posibles efectos del HMB en la hipertrofia muscular en diferentes grupos de población. Los resultados sugieren que la evidencia es controversial y se requieren más investigaciones para comprender completamente sus efectos.

Los profesionales de la nutrición a menudo se enfrentan a preguntas sobre la efectividad y la seguridad de los suplementos, como el HMB. Esta revisión narrativa proporciona información valiosa para ayudar a los profesionales a comprender los posibles efectos de esta suplementación en la hipertrofia muscular y poder aconsejar a sus clientes de manera informada.

5. La nutrición y los nutrientes orgánicos, una reseña histórica

Este número cuenta con una fascinante revisión histórica de la nutrición y los nutrientes orgánicos. Este artículo nos lleva en un viaje a través del tiempo, en el que se exploran los primeros experimentos y descubrimientos que dieron lugar a la ciencia de la nutrición. Desde los experimentos de Lavoisier hasta la identificación de nutrientes esenciales, el texto ofrece una perspectiva esclarecedora sobre el nacimiento y la evolución de la nutrición como disciplina científica.

Este artículo ofrece una perspectiva esencial para los profesionales de la nutrición al contextualizar la historia de la disciplina. Comprender los orígenes y la evolución de la nutrición nos ayuda a apreciar cómo se llegó a las conclusiones actuales y cómo se desarrollaron las bases científicas que guían nuestra práctica actual. Esta revisión histórica nos recuerda la importancia de la investigación continua y el proceso de construcción del conocimiento en el campo de la nutrición.

6. El moralismo de nuestro plato: reflexiones sobre la alimentación contemporánea

En este artículo reflexivo, se analiza críticamente el discurso sobre la alimentación saludable y su impacto en la sociedad. Se destaca la importancia de considerar las particularidades socioeconómicas, culturales y simbólicas de los grupos poblacionales al promover una alimentación saludable. Se plantea la necesidad de rediscutir las recomendaciones alimentarias para no profundizar desigualdades y recuperar la alimentación como un hecho social y objeto político.

La promoción de una alimentación saludable es una prioridad en la actualidad, pero este artículo crítico nos recuerda la importancia de abordar esta cuestión de manera contextualizada. Los profesionales de la nutrición deben considerar las diferencias culturales, socioeconómicas y simbólicas al brindar orientación dietética. Esta reflexión destaca la necesidad de equilibrar la promoción de la salud con la inclusión y la comprensión de la diversidad de las poblaciones que atendemos.

Así pues, esperamos que disfruten de la lectura de estos artículos, que abordan cuestiones fundamentales relacionadas con la salud nutricional. Como siempre, nos comprometemos a aportar información valiosa y actualizada en el campo de la alimentación y la nutrición, para los profesionales que buscan proporcionar un cuidado nutricional eficaz y basado en la evidencia para la salud de la población, desde campos del conocimiento y entornos en constante cambio. Cada artículo aborda desafíos y preocupaciones relevantes que precisan de una atención cuidadosa y de un enfoque interdisciplinario para abordarlos de manera efectiva.