

Razonar no es lo mismo que resolver el problema

Reasoning is not the same as problem solving

Eduardo Valdivieso-Rueda.^{1*} 

ACCESO ABIERTO

Citación:

Valdivieso-Rueda E. Razonar no es lo mismo que resolver el problema. *Revista. colomb. Gastroenterol.* 2024;39(3):251-252.
<https://doi.org/10.22516/25007440.1281>

¹ Cirujano general, cirujano gastrointestinal, gastroenterólogo y endoscopista, Centro Internacional de Enfermedades Digestivas (CIED), FOSCAL. Bucaramanga, Colombia.

*Correspondencia: Eduardo Valdivieso-Rueda.
evaldivieso@gmail.com

Fecha recibido: 29/08/2024
Fecha aceptado: 30/08/2024



La prestigiosa revista científica *The Lancet* ha publicado recientemente el más exhaustivo y detallado reporte elaborado hasta la fecha sobre la problemática mundial de la obesidad y el bajo peso⁽¹⁾. Esta importante investigación global incluyó datos de 1537 adultos y 385 niños colombianos que fueron muestreados probabilísticamente en las cinco principales ciudades del país por el equipo investigador del doctor Carlos Olimpo Mendivil, coordinador del laboratorio de Diabetes, Lípidos y Metabolismo de la Universidad de los Andes.

Las cifras son contundentes: en adultos, el sobrepeso alcanza 36,2 % y la obesidad llega a 21,3 %, y las mujeres son las más afectadas. Los menores, a su vez, también se están aumentando de peso: uno de cada tres supera el límite superior normal para la edad del índice de masa corporal (IMC). Es alarmante ver cómo entre los colombianos los kilos en exceso han aumentado vertiginosamente en comparación con lo informado en 2015 por la Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia (ENSIN)⁽²⁾.

Para enfrentar esta problemática, el artículo central de nuestra revista proporciona datos confiables acerca de las estrategias terapéuticas disponibles desde los sistemas digestivo y neuroendocrino para tratar una enfermedad cuya etiología se ubica más probablemente en la esfera de lo comportamental y lo social. La teoría del campo propuesta por Kurt Lewin, reconocido como el padre de la psicología social moderna, dejó como legado la definición de la *frustración* entendida desde el conflicto que generan los motivos⁽³⁾. Con base en este principio, describió cuatro tipos de conflicto, de los cuales se recuerda la definición de uno de ellos para efectos de este editorial: el conflicto de doble atracción-evitación es la tensión que un individuo experimenta al tener que elegir entre dos o más opciones que se excluyen mutuamente con una fuerza más o menos similar entre sus atractivos desenlaces positivos y sus consecuencias negativas potencialmente evitables.

Vale la pena recordar la acción de este principio gestáltico de la psicología social ante las múltiples opciones terapéuticas disponibles para tratar la obesidad, con cifras de efectividad que se conocían para la cirugía, pero ahora también están disponibles desde la farmacología y la endoscopia digestiva. Es en este punto en el que el artículo de la doctora Costa Barney y colaboradores provee lo necesario⁽⁴⁾.

No es lo mismo razonar que resolver el problema, pero dadas las circunstancias, actualmente se enfrenta un problema relevante con múltiples soluciones asociadas a beneficios y potenciales perjuicios que hacen muy difícil tomar decisiones solo con base en la evidencia disponible. Dicho coloquialmente, si existen muchas soluciones disponibles para un mismo problema, es porque ninguna es suficientemente buena. Entonces, solo queda la opción de razonar sobre los datos más confiables para diseñar la mejor solución para cada caso específico.

REFERENCIAS

1. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 2017;390(10113):2627-2642. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32129-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32129-3)
2. Ministerio de la Salud y Protección Social. Encuesta nacional de la situación nutricional-ENSIN 2015 [Internet]. ICBF, MSPS, INS, Departamento Administrativo para la Prosperidad Social; 2015 [consultado el 27 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/documento-metodologico-ensin-2015.pdf>
3. Lewin K. *La teoría del campo en la ciencia social*. Barcelona: Paidós Ibérica; 1988.
4. Costa-Barney VA, Cáceres D, Kerguelen A, Rodríguez J, Rodríguez A, Galvao M. Obesidad, el papel del gastroenterólogo. *Rev Colomb Gastroenterol*. 2024;39(3):287-295. <https://doi.org/10.22516/25007440.1192>